

「介護予防教室」

～知っておきたい

予防可能な認知症前段階、
MCI(軽度認知障害)について～

二和・八木が谷地域包括支援センターから講師をお招きし、講義やワークを通して、MCIとは何か、どのような予防方法があるのか、どなたでもわかりやすく学べる講座です。

日時:令和6年11月15日(金)

14:00～15:00

開場13:45

参加費無料

場所:北図書館2階会議室

講師:野澤花舞氏(二和・八木が谷地域包括支援センター)

対象:どなたでも

定員:12名(先着順)

申込:11月1日(金)9:30～

一般カウンターまたは電話にて受付

※いただいた個人情報は事業実施にかかる連絡のみに使用し、終了後破棄します。

船橋市北図書館

船橋市二和東5-26-1 ☎047-448-4899