

# 食べるって楽しい!

～いたらしきさんの食育講座～



子どもがなかなか  
野菜を  
食べてくれない...



ついつい  
「早く食べなさい」  
と言ってしまう...



子どもの  
やる気を引き出す  
コツって...?



講師  
板良敷 信子さん

そんな保護者の方へ向けて、  
子育て&食育のコツをお伝えします!  
保護者向けスライドショーのほか、  
お子さまと一緒に楽しめる、  
うたや工作の時間もあります♪



参加無料

令和6年9月7日(土)

10時00分～11時30分

船橋市東図書館 2階 多目的室

対象 未就学児のお子さまとその保護者の方

定員 10組(先着順)

申込 令和6年8月1日(木)9時30分～8月28日(水)20時00分

東図書館1階カウンターまたは電話にて受付

いただいた個人情報は事業実施にかかる連絡のみに使用し、終了後破棄します

## 講師プロフィール

板良敷 信子(いたらしき・のぶこ)

日本食育協会食育指導士・ちは食育ボランティア。

「ハートに届く楽しい食育」をテーマに、オリジナルの食育教材を  
使って幼稚園、保育園、小学校、栄養士や保育士、歯科衛  
生士等へ向けたセミナー、イベント等各地で講演を重ねる。

手芸講師としても活動中。

ブログ

「板良敷信子の  
ハートに伝える食育と手芸」  
板良敷信子  
YouTubeチャンネル



船橋市東図書館 047-463-3611