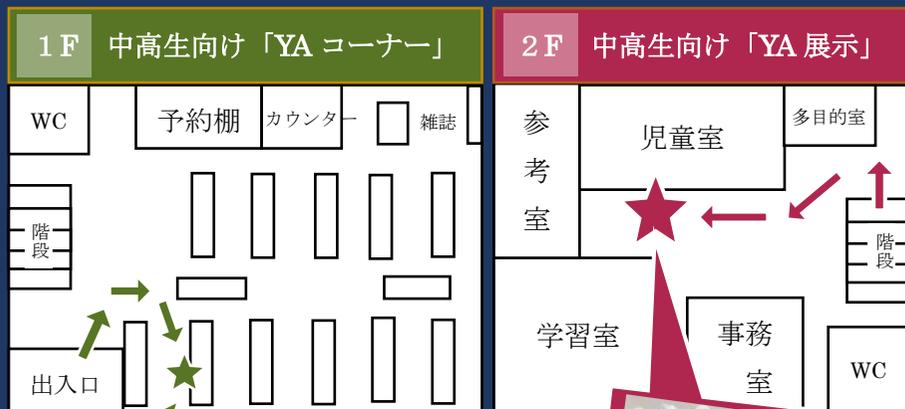




YA Corner in East Library



Column

もうすっかり寒い季節ですね。あっという間に年末年始がやってきますが、皆さんはどうお過ごしになるのでしょうか？

私のおすすめは、各地のゆるキャラたちに、年賀状を書くことです。〆切までに投函すると、あちらからも年賀状が届きます。お返事が来ると嬉しいですし、各地の年賀状を眺めていると、ちょっとした旅行気分を体験できますよ！また、手元に残るものは見ると温かい気持ちになれるので、一度試してみたいかがでしょうか？

さて、2021年も残りわずかです。今年も船橋市東図書館のご利用ありがとうございました。来年もご利用お待ちしております！

東図書館 YA 担当

2021 年 11・12 月号 Vol.11

東図書館 YA 担当

Y・A DAYORI

『お悩み解決本』
モヤっとした気持ちを晴れにする

悩みを打ち明けるのって勇気が要りますよね。ひとりで抱え込むのは辛いけど、相手にどう思われるか怖くてなかなか言えない…という人も多いのではないのでしょうか。相談に乗る側も、励まし方に迷ってしまい、それが更なる悩みのタネになったりして。もしかするとその気持ち、本に話してみるのもいいかもしれませんよ。

Exhibition book

『『ハッピーな部活』の つくり方』

中澤篤史, 内田良／著

部活のお悩みに答えるQ&Aや、部活を頑張っている人、逆に部活への取り組み方に疑問を持っている人に対するメッセージが載っている「部活の参考書」です。

「恋するぷにちゃん」

ジュリー・マーフィー／作
橋本恵／訳

高校生のウィルは自他ともに認める「おデブ女子」。お母さんからはダイエットを勧められるけれど、このままで何がいけないの？自分を肯定するきっかけをくれる一冊です。



「日本の給料&職業図鑑パー フェクトバイブル」

給料 BANK／著

日本中の職業をゲーム風のイラストで紹介してくれる本。弁護士からYouTuberまで幅広く網羅しているので眺めるだけでも楽しいですよ。

「友だちはいない。」

押井守／著

「スカイ・クロラ」などのアニメーション作品で知られる押井守監督が、映画ライターの渡辺マキさんとともに【友達とは何か】、【友達は本当に必要なのか】について考えます。



◆ 将来、何になりたい？

「池上彰の未来を拓く君たちへ」 池上彰／著 日本経済新聞出版社

「進路・将来を考える」 佐藤理絵／監修 日外アソシエーツ

「日本の給料&職業図鑑パーフェクトバイブル」 給料 BANK／著 宝島社



◆ 学校・友達 10代は悩みがいっぱい！

「現役東大生が伝えたいやってはいけない勉強法」 綱島将人／著 学研プラス

「中学英語で話そう日本の文化1」 大門久美子／編著 汐文社

『『ハッピーな部活』のつくり方』 中澤篤史, 内田良／著 岩波書店

「ネットとSNSを安全に使いこなす方法」 ルーイ・ストウェル／著 小寺敦子／訳 東京書籍

「友だちはいない。」 押井守／著 東京ニュース通信社



◆ ココロとカラダの悩み

「恋するぷにちゃん」 ジュリー・マーフィー／作 橋本恵／訳 小学館

「10代の<性の悩み>白書」 思春期外来 in 上野皮フ科・婦人科クリニック／著 扶桑社

「悩み・恋する脳」 西川泰正／監修 WILL こども知育研究所／編著 保育社

「自分のこころとうまく付き合う方法」 アリス・ジェームズ, ルーイ・ストウェル／著 西川知佐／訳 東京書籍

「10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方」 水島広子／著 紀伊國屋書店

◆ これから生きるヒント、見つけた♪

「中高生の悩みを『理系センス』で解決する40のヒント」 竹内薫／著 PHP 研究所

「人生はニャンとかなる！」 水野敬也, 長沼直樹／著 文響社

「村上さんのところ」 村上春樹／答えるひと フジモトマサル／絵 新潮社

