

ほつ

図書部

11号

令和3(2021)年1月
船橋市西図書館 YA担当

新刊紹介

今回の新刊はこちら。
YAコーナーでぜひ
手に取ってみてください。

『ライラックのワンピース』 小川雅子／作 ポプラ社 YF オマ

サッカーチームで活躍するトモには秘密がある。それは、裁縫が大好きだったこと。ある日、ハーブ園で出会った女の子・リラちゃんのワンピースをお直しすることになったトモだったが、サッカーと裁縫の両立は大変で……。男の子が裁縫を好きっておかしいこと？ どうして胸をはって好きと言えないんだろう？ 思春期の揺れ動く心模様に、胸がきゅーっとさせられます。だけど最後は晴れ晴れとした気持ちになるような、深くて爽やかな1冊です。



『白き花の姫王 ヴァジュラの剣』

みなと董／著 講談社 YF ミス

奈良時代・平城京を舞台にした冒険ファンタジー！ 父の死のショックで、記憶の一部と言葉をなくした音琴。友達もできず孤独でしたが、天皇の一声で突然結婚することに。同時に、恐ろしい陰謀に巻き込まれていきます。物語の中に出てくる服装や文化、建物、和歌なども見所のひとつ。仏教美術が花開いた天平文化にタイムスリップした気分を味わえます。

『理系脳がぐんぐん育つ！魔法の科学実験図鑑』

市岡元気／著 宝島社 Y407マ

テレビや YouTube で活躍するサイエンスアーティストの市岡元気さんが、まるで魔法のような科学実験を多数紹介！ 本物の電気を通した「光る刀」や「炎の魔法陣」など、ファンタジーの世界で一度は見たことがあるような現象を科学の力で再現しています。理科や科学が好きな人はもちろん、ファンタジーの世界が好きな人にもおすすめです！ ※危険な実験もあるので、そうした実験は絶対にマネしないでね！



「食」

2020年は、いろいろなことが変わった一年でしたが、「食」についてもそうだったと思います。何をだれとどんなふう食べるか。家族と作ってみたり、一緒に食べることが増えたり。

改めて「食」にふれる。そんな本を集めてみました。



『金メダルのケーキ』 中島久枝／著 光文社 YF ナビ

一口で将来の夢が決まるほどのケーキ。幼い頃に食べたのに高校生になっても覚えていられたケーキ。日本が東京オリンピック女子バレーボールで金メダルを取った日の夜、2人の少女はそんな「印象的で忘れられないケーキ」に出逢います。それぞれに葛藤を抱きつつ、ときに対立し、協力しながら、「金メダルのケーキ」の作成を目指します。「おいしいもの」は記憶に残り大きな力になると思った1冊です。



『おいしいベランダ。午前1時のお隣ごはん』 竹岡葉月／著
KADOKAWA／富士見L文庫 YF タハ 1

マンションのベランダで家庭菜園。野菜を育ててみたい、癒されるという人もいるでしょうが、この本ではもっと合理的な理由でした。大学進学を機に一人暮らしを始めたまもりは、あることをきっかけに、隣室に住む葉二に「いろいろな意味で」助けられます。「気になる憧れのお隣さん」から始まる、まもりの甘かったり苦かったりするキモチを一緒に味わってみてください。



『放課後の厨房男子』 秋川滝美／著 幻冬舎 YF アタ

料理をする男子高校生ってどうですか？
県立末那高校は男子校。運動部が主流の中「包丁部」は毎年部員不足で廃部寸前。そんな中で集まった部員は、やはりというかちょっとクセのある人たちで…。それぞれの事情を抱えて臨んだ文化祭。文化部の腕の見せ所ですが、果たして…。因みに、表紙ではお好み焼きを作っていますが作中では違います。何を作ったかはぜひ本編で！



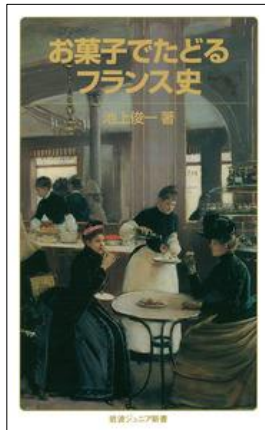
『料理と栄養の科学「おいしい!」を解き明かす 100のコツと真実』
渋川祥子／牧野直子／監修 新星出版社 Y596 R

料理を作ってみたものの、なんだかうまくいかない。思っていたのと違った出来に。それにはきちんと理由がありました。家庭科や理科の授業を思い出します。やっぱり手順は大事なんですね。途中にはレシピもついています。より美味しく、より栄養のあるごはん。いつもとは一味違う料理にチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。



<次号予告> 1月~3月の特集展示

長い物語への はじめの一歩



『お菓子でたどるフランス史』 池上俊一／著 岩波書店 Y383 オ

洋菓子といえば、クッキー、チョコレート、ケーキ…。私のイメージする「ちょっといいお菓子」はフランスのものが多いようです。

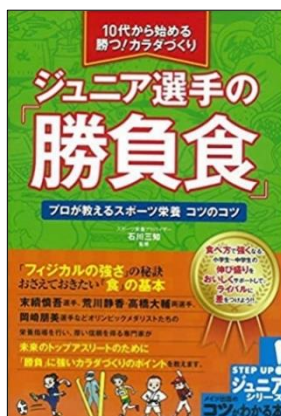
今ではおやつとして食べられているお菓子ですが、以前はまた違った意味合いがあったとのこと。様々な要素が合わさって歴史は成り立っていますが、それにお菓子を加えて見ると、また違った味わいがあります。歴史を新たな角度で読んでみてください。



『カレーライスを一から作る 関野吉晴ゼミ』 前田亜紀／著

ポプラ社 Y610 カ

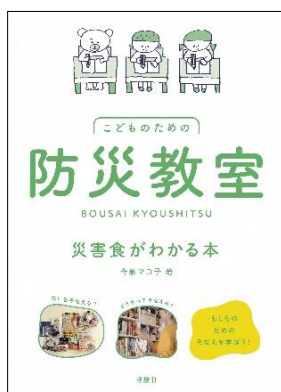
畑を耕して種をまき、田に水を引いて稲を植え、無農薬で作る。お米や野菜だけでなく、可能な範囲でスパイスも。鳥のヒナを貰えるところを探し、えさも自分たちで用意して、育て…。皿とスプーンも手作り。カレーは自分たちが「育てた・作ったもの」だけでつくる。それを実際に行った大学のゼミを取材したものです。思った以上に、「はじめから」でした。「いただきます」の意味がじわじわと迫ってくる1冊です。



『ジュニア選手の「勝負食」 10代から始める 勝つ!カラダづくり プロが教えるスポーツ栄養 コツのコツ』 石川三知／監修 メイツ出版

Y780 シ

「競技力を伸ばすために、必要な栄養をとりたい」「ケガを早く治したい」「試合の時って何を食べたらいいの」「減量をしないとイケないけど、パワー不足は困る」などなど。スポーツをしている方は、食事に関して悩んだことがきっとあると思います。スポーツ栄養アドバイザーとして多くのアスリートの栄養サポートを行う著者に教えてもらいましょう!



『こどものための防災教室 災害食がわかる本』 今泉マユ子／著

理論社 Y369 コ

地震・台風・豪雨…。災害で必要となる「災害食」。準備の目安・種類・美味しく食べる調理方法・日常生活での扱い方などが紹介されています。災害にあったとき、さまざまなストレスを抱えることにはなりますが、空腹もイライラや不安、免疫力の低下につながります。備えあれば憂いなし。緊急時の「食」についてもこの機会にぜひ確認してみてください。



第4回

ラーメン写真館



本格的に寒くなってきましたね。そんな寒い日に食べたくなるものといえば、熱々のラーメン！！私は特に辛いのが大好きで、今回紹介するラーメンはどれもちゃんと辛いです(笑)

これを見て「このラーメン食べてみたい！」と思った人は、西図書館にいるベストを着た眼鏡の職員に声をかけてみてください。こっそり店名をお伝えしますよ(笑)



私が辛いラーメンにハマるきっかけになったラーメンで、旨味と辛味のバランスが絶妙！スープの辛さが3段階から選べます。個人的には2辛がおすすめです♪



この担々麺の練りゴマたっぷりのスープは口当たりがまるやかでクセになります！卓上にはゴマすり器があるので、お好みで追いゴマをするのもあり！



このラーメンの特徴は麺の太さとボリュームです！なんと並・中・大盛が全て同じ値段！食べ盛りの若い人にはうれしいですね♪厚切りのチャーシューも絶品ですよ！

Twitter



スマホ



携帯



フォローしてみよう!!

図書館の情報は、ホームページだけでなく、**Twitter**や**Facebook**でもわかるよ！
文豪や図書館のあれこれが満載！
一度のぞいてみてね。

発行 船橋市西図書館(YA担当)

電話 047 (431) 4385



YA担当より

皆さんあけましておめでとうございます！と言ってもこの記事を書いている私はまだ2020年にいます(笑)。2020年は色々なことが変わっていつも以上に1年があっという間に過ぎていったような気がします。今年もまだ落ち着かない毎日が続くかもしれませんが、皆さんが少しでもホッとしたり楽しんだりできる場所になるよう頑張っていきますので、今年も西図書館をはじめ、船橋市図書館をよろしく願います！皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！